

Стоимость питания на 1 ребенка
 ___ 230 руб 35 коп



Утверждаю
 Директор КГБОУ Пограничная КШИ
 Т.А. Левицкая

ПЯТНИЦА-5 день десятидневного меню

На 19.11.2021

№	Суточный прием пищи	Выход г	Кило	белки	жиры	углеводы
ЗАВТРАК						
1	творожная запеканка	200	551	35.8	23.4	43.1
2	хлеб с маслом	80/20	341.2	6.4	17.8	38.7
3	какао	200	122.6	3.3	3.6	16.1
4	сыр	20	72	4.6	5.8	0
всего			1086.8	50.1	50.6	97.9
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1	молоко	200	116	5.6	6.4	9.4
2	печенье	24	105	1.8	2.8	18
всего			221	7.4	9.2	27.4
ОБЕД						
1	огурец соленый	30	4.8	0	0	1.2
2	суп картофельный с гор	ор.300	321.7	14.6	15.2	31
3	овощное рагу с мясом	280	403.4	21.2	20.4	33.7
4	хлеб пш\рж	100/50	346	11.4	0.6	22.2
5	компот	200	61.1	0.02	0	16
6	яблоко	170/160	78.2	0.64	0.64	16
всего			1215.2	47.86	36.84	120.1
ПОЛДНИК						
1			0	0	0	0
2			0	0	0	0
всего			0	0	0	0
УЖИН						
1			0	0	0	0
2			0	0	0	0
3			0	0	0	0
4			0	0	0	0
5			0	0	0	0
всего			0	0	0	0
Итого в сутки			2523	105.36	96.64	245.4

с.л. Ф